

## Kriterier för svensk certifiering av EMDR-terapeuter

Kriterierna fastställda av styrelsen för Föreningen EMDR-Sverige 2009-03-30.

Ändringar införda och gäller omedelbart.

Av terapeuten krävs följande:

1. Vara medlem av EMDR Sverige
2. Ha fullgjort lägst EMDR level 2-kurs med godkänt resultat.
3. Ha egen klienterfarenhet av EMDR vid minst två tillfällen. (Vanligast under level 1 + 2, annars hos annan godkänd level 2-terapeut).
4. Vara legitimerad som psykolog alternativt psykoterapeut eller psykiater med lägst steg 1 i psykoterapi.
5. Ha minst två års psykoterapeutisk erfarenhet efter uppnådd legitimation enligt ovan.
6. Ha genomfört minst 50 EMDR-sessioner med minst 25 klienter och vid anmodan kunna verifiera detta (korta fallbeskrivningar eller intyg från handledare).
7. Ha mottagit minst 20 timmars individuell handledning eller 20 timmar i grupp (med högst 4 deltagare) av godkänd EMDR-handledare och kvalitetsmässigt uppfyller kraven på erforderlig kompetens.
8. Handledaren ska kunna verifiera den handleddes kompetens via video eller in vivo.
9. Uppvisa rekommendationsbrev från minst två erfarna kollegor varav minst 1 godkänd EMDR – handledare avseende den sökandes kliniska tillämpning av EMDR, yrkesetik och personliga lämplighet.
10. Certifieringen granskas och förnyas vart femte år. Detta innebär krav på dokumentation av återkommande fortbildning som rekommenderas av EMDR Sverige. Med fortbildning avses specialworkshops, EMDR-Europa -konferenser eller EMDRIA-konferenser. För bibehållen certifiering krävs deltagande i minst 1 workshop och en konferens, alt 2 workshops eller konferenser under angiven period.

Ansökan om certifiering görs till Föreningen EMDR Sverige, c/o Anne Martinell Vestin, Sturegatan 18 A, 752 23 UPPSALA. En avgift om 500 kronor tas ut för certifieringen. **Ansökan tas upp först efter att avgiften betalats in på EMDR- föreningens plusgiro 44 74 42 – 5.** Anteckna Cert avg och namn på inbetalningen

Certifiering innebär rättigheter att föras upp på föreningens officiella register över EMDR-terapeuter som listas på vår hemsida under förutsättning att ansökan gjorts om medlemskap i EMDR-föreningen – se hemsida [www.emdr.se](http://www.emdr.se)

Medlemskap i föreningen kostar 400 kr/kalenderår och betalas till vårt plusgiro 44 74 42 - 5

Beslutet taget utifrån förslag från arbetsgruppen: Kerstin Bergh Johannesson, Anne Martinell-Vestin och Reet Oras i enlighet med rekommenderade internationella kriterier.